



# 広面地域包括支援センター 桜の園 通信

2026年8月第2号

地域包括支援センターは、秋田市からの委託を受け、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う**総合相談窓口**です。

主任ケアマネジャー / 保健師 / 社会福祉士  
3職種が配置され、高齢者のお困りごとの最初の相談窓口としてお話を伺っています。  
お気軽にご相談ください。



## 【広面地域包括支援センター桜の園】

私たちの担当地域は**広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・蛇野**です。

📍 秋田市広面字高田328-1 B号

✉ 07h19-hhskn@oukyukai-akita.jp

☎ **018-853-7240**

平日8:30~17:30

(土日祝・年末年始は休業)

※緊急時は24時間電話転送で対応します。



## お知らせ

### 出前包括

包括の紹介や出張相談を行います！

【場所】ビフレ東通店

(秋田市東通8-2-1)

【日程】9月24日(木) 10:30~12:00

ピンクの旗が  
目印です！  
お気軽に声をかけ  
てください😊



### けあカフェ

お土産  
付き！

テーマ：高齢者の防災

【場所】さくら内科・糖尿病クリニック

(秋田市横森3-11-61)

【日程】9月16日(水) 13:30~15:00

【参加費】200円

meijiの防災士の方  
のお話です！  
お待ちしております。



参加募集

# 「大人の健康大学」

対象：75歳以上の方で、自力で会場まで来られる方。原則、全日程参加できる方。

定員：10名程度

費用：3,000円／初回集金（欠席の日があっても、参加費の返金はいたしかねます）

会場：秋田大学医学部保健学科キャンパス（秋田市本道1-1-1）

・秋田大学医学部付属病院正面玄関より東側へ徒歩約180m。

・車でお越しの場合、駐車料金無料です。

・9/15の会場は秋田市東部市民サービスセンター「いーぱる」になります。

日程：毎週火曜日 10：30～12：00（90分）

申し込み：広面包括(018-853-7240) まで ※応募多数の場合は抽選となります

| 開催   | 日程    | 内容                                                                     |
|------|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 第1回  | 9/8   | 入学式、オリエンテーション、体力測定                                                     |
| 第2回  | 9/15  | 秋田栄養短期大学 出張出前講座<br>秋田県産食材を使用したフレイル予防のための食事<br>（調理実習/秋田栄養短期大学 千田 茉登佳先生） |
| 第3回  | 9/29  | 見て感じて学ぶ！あなたの横断、本当に安全ですか？<br>（秋田東警察署 交通課 山崎 英里先生）                       |
| 第4回  | 10/6  | フットケアで足の健康を保とう<br>（秋田大学医学部保健学科 利 緑先生）                                  |
| 第5回  | 10/13 | 歯とお口の健康を保とう<br>（秋田市保健予防課 歯科衛生士）                                        |
| 第6回  | 10/20 | 脳を活性化するそろばん教室<br>（そろばんアカデミー・戸井田 和明先生）                                  |
| 第7回  | 10/27 | コグニサイズで認知症予防<br>（秋田大学医学部保健学科 久米 裕先生）                                   |
| 第8回  | 11/10 | 理学療法士が教える！健康を保つ歩き方講座<br>（秋田大学医学部保健学科 若狭 正彦先生）                          |
| 第9回  | 11/17 | eスポーツを楽しんでみよう<br>（eSocial Cue株式会社 若狭 利伸先生）                             |
| 第10回 | 11/24 | 修了式、体力測定、修了証交付                                                         |

※内容は変更になる可能性もあります

## 認知症地域支援推進員より

認知症の有無にかかわらず、誰もが安心して暮らせる地域を目指しています。

## 9月は認知症月間です！



認知症月間とは、9月21日の世界アルツハイマーデーを中心に、認知症への理解を深めるための啓発活動が行われる期間のことです。国際アルツハイマー病協会（ADI）がWHOと共同で制定しました。日本では、2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月を「認知症月間」9月21日を「認知症の日」と定められています。

参加募集

参加無料

【合同開催】旭川包括・河辺包括・東通包括・広面包括

【申し込み】各包括にて受付（広面包括：018-853-7240）

## 認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターとは…

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「応援者」のことです。



### 認知症サポーター養成講座

日程：9月17日(木)10:00～11:30

場所：東部市民サービスセンター  
(いーぱる)

秋田市広面釣瓶町13-3

対象：ご興味のある方  
どなたでも

人数：30人程度

さらに学びを深めたい  
方はこちらも！

### ステップアップ講座

日程：10月15日(木)10:00～11:30

場所：東部市民サービスセンター  
(いーぱる)

秋田市広面釣瓶町13-3

対象：認知症サポーター養成講座  
受講者

人数：30人程度

## 生活支援コーディネーターより

メンバー募集

お問い合わせ  
広面包括  
018-853-7240

### 「男の秘密基地」※男性限定

8月21日(金) meiji健康サロン

健康講話や体操を行う予定です

9月18日(金) ベジチェック

野菜摂取レベルと推定野菜摂取量を計測

【場所】東地区コミュニティセンター  
(秋田市広面鬼頭38)

### 「うきうきクラブ」※女性限定

日時：毎月第4月曜日

13:30～14:30

内容：体操

会費：月500円

【場所】東地区コミュニティセンター  
(秋田市広面鬼頭38)





# こんにちは！花筏会です。

太平川の花筏のように人と人が手を取り合う地域で一

住み慣れた地域で、生きがいをもって生活できるように、社会参加で人とつながる「介護予防」と助けあい・支えあいができる「地域づくり」に取り組んでいます。

## 参加者募集

## 「そうだ！近場を探ろう」

地域の方との交流の場作りを目的としてお出かけの企画をしました。ぜひご参加ください。

### 国際教養大学見学に行こう！

日時：9月29日（火）  
見学時間：10：00～11：15  
募集人数：10名  
参加費：300円  
住所：秋田市雄和椿川字奥椿岱193-2  
集合方法：送迎希望または現地集合  
駐車場：あり  
募集期間：8月24日（月）10:00から  
9月4日（金）16:00まで

※参加者決定後、9月10日（木）以降に送迎場所や出発時間等の日程をお知らせします。

### 県立博物館見学に行こう！

日時：10月27日（火）  
見学時間：10：00～11：30  
募集人数：15名  
参加費：なし  
住所：秋田市金足鳩崎字後山52  
集合方法：送迎希望または現地集合  
駐車場：あり  
募集期間：8月24日（月）10:00から  
9月4日（金）16:00まで

※参加者決定後、9月14日（月）以降に送迎場所や出発時間等の日程をお知らせします。



どちらにも申し込みできますが  
応募者多数の際は抽選となります

### 【申し込み】

広面包括（018-853-7240）

## 活動報告

## さくらっこフェスタを開催しました



地域の方々と子供たちとの多世代交流を目的に7月22日に桜地区コミュニティセンターにてイベントを開催しました。あいにくの雨でしたが、お足元の悪い中、ご参加いただきありがとうございました。

モルックや石鹸作り、制作が楽しかった！  
コマ回しを教えてもらえて楽しかった！  
子どもたちの元気な声が聞けて良かった！  
地域の知り合いが増えた！  
…との感想をいただきました。



子どもたちの  
やさしさに触れ  
感動した  
ひとときでした

