

えん

広面地域包括支援センター 桜の園 通信

2025年8月第2号

“地域包括支援センター”って？

地域包括支援センターは、秋田市から委託を受け、高齢者の皆様が
住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う機関です。

広面地域包括支援センター桜の園の担当地域は
広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・蛇野です。

主任ケアマネージャー / 保健師 / 社会福祉士

3職種が配置され、高齢者のお困りごとの最初の
相談窓口としてお話を伺っています。相談に費用
はかかりませんので、お気軽にご相談ください。



今後の予定をお知らせします

ダンスセラピーの様子



けあマルシェさくら

8月31日(日) 10:00～15:00

場所：さくら内科・糖尿病クリニック
地域のクリニック主催のイベントに
包括も出店します

包括コーナーでは…

福祉相談のほか
くるみボタンや
ロバ隊長の
ハンドメイドを
予定しております



出前包括

9月25日(木) 10:30～12:00

場所：ビフレ 東通店
高齢者の福祉の相談や
握力測定を行う予定です

お気軽にご参加
ご相談ください



けあカフェ 9月10日(水) 13:30～

さくら内科・糖尿病クリニック 待合室

内容：食事形態について

とろみ剤やムース食など実際に試してみませんか？

在宅で介護されているご家族やご本人など

興味のある方はどなたでも参加できます。

参加料 200円



おいしいお菓子とコーヒーを準備してお待ちしております♪



おれんじ日和



「おれんじ日和」は、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジにちなんだ名前です。江戸時代に生まれた柿色の赤絵陶器が世界に広まったように、日本の認知症への取り組みも世界に広がってほしいという願いが込められています。また、オレンジ色には「手助けします」という意味もあります。

認知症地域支援推進員 袴田

9月は 認知症月間 です！

認知症月間とは、9月21日の世界アルツハイマーデーを中心に、認知症への理解を深めるための啓発活動が行われる期間のことです。国際アルツハイマー病協会（ADI）が世界保健機関（WHO）と共同で制定しました。日本では、2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定められています。

9/21は
認知症の日



参加者募集

参加無料

**申込：広面包括
電話：853-7240**

認知症サポーター

申込は定員になり次第
締め切らせていただきます。

認知症サポーターとは… になりませんか？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「応援者」のことです。

認知症サポーター養成講座

日付 R7.9.29(月)

時間 13:30～15:00

場所 下北手コミュニティ
センター

対象者 ご興味のある方
どなたでも！

参加人数 20人程度

ステップアップ講座

日付 R7.10.29(水)

時間 13:30～15:00

場所 下北手コミュニティ
センター

対象者 認知症サポーター
養成講座受講者

参加人数 20人程度



はないかだ こんにちは！花筏会です

太平川の花筏のように人と人が手を取り合う地域で—

住み慣れた地域で、生きがいをもって生活できるように、社会参加で人とつながる「介護予防」と、助けあい・支えあいができる「地域づくり」に取り組んでいます。

2025年 8月 第2号

※平成27年度介護保険制度改正により創設された生活支援体制整備事業の一環です。

暑い日が続きますが、体調はいかがでしょう？熱中症対策をされていると思いますが、食事内容や睡眠不足などの影響で生活リズムが乱れ、気づかないうちに疲れをため込んでしまう事があります。忙しい中でも、自分の体を気遣う時間を大切にしましょう。



活動の様子をお知らせします♪



フレイル予防集中講座

今年5月から7月にかけ、計12回開催した、「フレイル予防集中講座」(会場:東地区コミュニティセンター)。予防の3本柱である、「運動」、「栄養」、「社会参加」にしっかり取り組みました。



野菜作り同好会

ナイス山手台店の側の休耕田で活動しています。夏野菜が元気に育っています。取れたての野菜の味は格別です！



ほほえみの会

手芸の好きな女性の集まりです。第1水曜日には、つるし雛の講師の先生が来てくれます。丁寧に教えてくれますので、興味のある方はお気軽に見学にきてください。毎月第1・3水曜日9時半から東部市民サービスセンター(いーぱる)で開催しています(変更もあるので事前にお問い合わせください)。





「そうだ！近場を探ろう」参加者募集



国際教養大学見学に行こう!!

令和 7年 9月 9日(木) 見学時間:10時~11時15分

参加費:お一人300円 参加費はお礼代として使用致しますので、ご了承ください。

※**無料送迎付きで、10名まで可能。**見学者の人数制限があるので自家用車での参加はできません。乗車場所、時間は参加者決定後に連絡致します。

申し込みは8月25日(月)9時から



フレイル予防集中講座

~今からできるフレイル予防対策

日時:令和7年10月9日(木)~11月30日(金)の木曜日・金曜日の計8回
(**10月:**9日,10日,24日,30日,**11月:**7日,13日,20日,21日)

※参加者様にはカレンダー形式の予定表をお渡しします。

時間:午後1時半~3時

場所:東部市民サービスセンター(いーぱる)

参加費: 3,000円 募集人数 15名

※初回時に徴収し、講師料として使用致します。

※飲み物、汗拭きタオルをご持参ください。

フレイル予防の3本柱として、「栄養」、「運動」、「社会参加」があります。介護予防運動指導士の先生が指導します。

フレイルは、可逆性があるので、今後の生活の仕方次第で改善する事ができます。今の自分の状態を知るために是非ご参加ください。

申し込みは8月25日(月)9時から



【申込、お問い合わせ先】

広面地域包括支援センター桜の園

電話: 018-853-7240 E-mail: 07h19-hhskn@oukyukai-akita.jp

生活支援コーディネーター 鷲頭 美樹

担当地域: 広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・蛇野