



広面地域包括支援センター 桜の園 通信

2024年4月第1号

地域包括支援センターって？

地域包括支援センターは、秋田市からの委託を受け、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う機関です。

広面地域包括支援センター桜の園の担当地域は**広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・蛇野**です。お住まいの地域によって、担当包括が変わりますので詳しくはお問い合わせください。



R5年度の広面地域包括支援センター桜の園への相談

(R5年4月～令和6年2月までのまとめ)

相談方法

- 1位 電話 (70%)
 - 2位 来所 (19%)
 - 3位 訪問 (11%)
- 電話を受けてから訪問することも可能です。

相談内容

- 1位 介護保険に関する事 (49%)
- 2位 その他 (25%)
- 3位 保険・福祉サービスに関する事 (8%)

相談者

- 1位 家族・親族 (38%)
- 2位 本人 (28%)
- 3位 介護支援専門員 (8%)

具体的な相談内容

「介護の認定はいつ受けたらいいの？」
「近くに頼れる親族がないので不安です」
「安否確認のために定期的に高齢の親へ声をかけてくれる方法はありますか？」
「地域の集まりの場があれば参加したい」 などなど



おちゃっこ会を行います！

昨年7月の記録的大雨被害から約9か月経ちました。まだまだ元通りの生活とは言えない方もたくさんいらっしゃると思います。最近の出来事だったり、大雨の被害のこと、お困りごとなど、お茶を飲みながらお話しませんか？年齢に関係なく、どなたでもお気軽にご参加ください。

【主催・お問い合わせ】
秋田市地域支え合いセンター
(社会福祉法人秋田市社会福祉協議会)
TEL:018-895-5033

日時：4月24日(水) 14:00～16:00

場所：東部市民サービスセンター(いーぱる) 参加費：無料
(広面字釣瓶町13-3)



令和5年度の活動紹介！

地域包括支援センターは
様々な活動を通して高齢者の方
がいつまでも自分らしく、住み
慣れた地域で生活できるように
支援したいと考えています。

介護予防教室



秋田市の事業「地域型
はつらつくらぶ」と包
括での介護予防教室の
「えんじョイくらぶ」
を行いました。介護予
防のために、楽しく活
動ができる場となりま
した。

アタマとカラダの健康教室



認知症予防事業で
の教室を開催しま
した。同時に二つ
の動作をすること
で認知症の予防を
めざす運動「コグ
ニサイズ」を行い、
参加者も楽しみな
がら取り組みまし
た。

けあカフェ けあマルシェ さくら



さくら内科糖尿病クリ
ニックの待合室をお借り
し、隔月でけあカフェを
行いました。介護者同士
で何でも語ることで
できる場となっております。
地域の中で多世代交流で
きるけあマルシェさくら
も開催され、地域包括ケ
アシステム構築に向けて
の活動もしました。

出前包括



地域包括支援セン
ターを知ってもらう
ために、地域のスー
パーにご協力して頂
き出前包括を開催し
ました！今年も行う
予定ですので見かけ
た時は立ち寄ってみ
てください！

民生委員とケアマネジャーの 交流会



広面包括圏域のケアマ
ネジャーと地域の民生
委員とで交流会を開
催しました。地域の高
齢者を支える支援者
同士顔の見える関係
性、ネットワーク作り
の場となりました。

お出かけえんじョイ



昨年の春は大潟村の
菜の花ロード、秋に
はダリア園へお出
かけをしました。人と
話す機会が減った
方、遠出が出来な
くなった方などを
対象に外出意欲を
高めて新たな交
流の場作りを計
画中です。

出前講座
やっており
ます！

広面地域包括支援センターでは、地域の皆様の集まり等に出向いて講座を開催しています。お気軽にご相談ください。

- 介護保険について
- 健康に関すること
- 認知症に関すること
- 認知症サポーター養成講座
- 高齢者の権利擁護に関すること

広面地域包括支援センター桜の園

秋田市広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A

018-853-7240



活動内容はこちら



はないかだ

こんにちは！花筏会です

太平川の花筏のように人と人が手を取り合う地域で—

住み慣れた地域で、生きがいをもって生活できるように、社会参加で人とつながる「介護予防」と、助けあい・支えあいができる「地域づくり」に取り組んでいます。

2024年 4月 第1号

※平成27年度介護保険制度改正により創設された生活支援体制整備事業の一環です。

雪の少ない冬を終え、春らしくなってきましたね。日によって、寒暖差が激しく、体が適応できないという方も多いかと思います。「春」と聞いてどのようなイメージが浮かびますか？新しい事に挑戦してみようと考えている方もいるかと思います。住み慣れた地域で、これからも元気に過ごせるように花筏会は活動していきます。皆様の地域への思いも是非聞かせてください。



東3圏域「みんなの集まりの場」をご紹介します



ほほえみの会

うきうきクラブ

男の秘密基地



※開催場所
東部市民サービスセンター
(いーばる)

※開催日
毎月2回（水曜日、その月により活動日が変わるのでお問い合わせください）

※時間
9時30分～11時30分

※人数
10名（参加希望は要相談）

※活動内容
手芸好きが大集合。月一回つるし雛を教えてくれる講師の先生がおります。編み物の上手な参加者が優しく教えてくれますよ。

※開催場所
東地区コミュニティセンター

※開催日
毎月1回（第4月曜日）
次回は「4月22日」です。

※時間
13時30分～14時30分

※人数
12名（参加希望は要相談）

※活動内容
講師の先生が毎月指導してくれます。ヨガ、いいあんべ体操、エアロビクス、アタマとカラダの体操などの他、おやつ作りも楽しく行っています。見学もできます。

※開催場所
東地区コミュニティセンター

※開催日
毎月1回（第3金曜日）
次回は、「4月19日」です。

※時間
13時30分～15時00分

※参加者大募集中です！

※活動内容
昨年から活動しています。外出や、料理（ベテランの奥様が先生です）を楽しんでいます。一度覗きにきてください！

どの集まりの場も、笑顔あり大切な居場所となっています。なかなか、既存の集まりの場に参加するのは勇気があるものですが、生活支援コーディネーターが橋渡しを致しますので、是非ご相談ください。「参加してみてもよかった。」
「思い切って参加してみてもよかった」のお声が聞けると嬉しいです。





「そうだ！近場を探ろう」参加者募集！



一昨年から実施している「そうだ！近場を探ろう」という企画をご存知ですか？場所は知っているけれど行った事がない...行ってみたいけど、一人で行くのはちょっと...という歴史や文化がある所が秋田市にはたくさんあります。学びという観点も必要ですが、人との出会いや交流も大切です。これまで、参加された方はもちろん、初めての参加の方も一緒に楽しみましょう！

昨年の様子です



千秋公園



秋田城址



如斯亭



ABS見学

そうだ、近場を探ろう！

第1回「新屋 ガラス工房に行こう」参加者募集！

令和6年5月15日（水）10時30分～12時
現地集合。また送迎希望の方も可能ですので問い合わせください（8名程度）。工房の説明もあります。アクセサリーの購入もできます。カフェも併設されています。
募集人数：15人 締め切り：5月1日（水）

第2回は、7月上旬頃「補陀寺」を予定しております。年間4回実施する予定です。是非、ご参加ください。

【申し込み、お問い合わせ先】

広面地域包括支援センター桜の園

電話018-853-7240 E-mail：07h19-hhskn@oukyukai-akita.jp

生活支援コーディネーター 鷲頭 美樹

担当地域：広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・蛇野